

REDAÇÃO TEMA 23: Dificuldades para o tratamento da depressão no Brasil

Texto I

O estigma enfrentado nas periferias pelas pessoas com depressão

Quando Andressa Duvique, de 21 anos, moradora de Guaianases, zona leste da capital paulista, confessou a uma conhecida da sua igreja que estava com depressão, ouviu da mulher que a doença era uma questão de fé. "Ela perguntou pra mim 'Ah, mas você está orando?', como se isso fosse um problema espiritual, mas isso é um problema emocional. Por isso falam que é frescura", conta a jovem evangélica.

O tabu em cima das doenças psicológicas acontece em todas as classes sociais, mas na periferia percebe-se uma maior falta de conhecimento do assunto. "Existe um clichê na mente das pessoas que quem tem doença psicológica não é são, não tem equilíbrio. Por isso demorei tanto para assumir que estava doente" diz o rapper baiano Baco.

"A periferia está exposta a uma vulnerabilidade social devido a todo um histórico de escravidão, de uma dificuldade maior em relação às possibilidades de estudo, de trabalho formal, de violência policial", diz à reportagem um psicólogo de uma Unidade Básica de Saúde (UBS), localizada na periferia de São Paulo, que pediu anonimato. "Até nos equipamentos de saúde, às vezes, existe uma dificuldade de encontrar um acolhimento."

Fonte: <https://www.bbc.com/portuguese/geral-44400381> (Adaptado)

Texto II

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo da sua formação, redija um texto dissertativo-argumentativo em modalidade formal da Língua Portuguesa sobre o tema "**Dificuldades para o tratamento da depressão no Brasil**", apresentando proposta de intervenção que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.

SINTOMAS DA DEPRESSÃO

- ▶ Tristeza prolongada e desânimo.
- ▶ Redução da energia e das atividades.
- ▶ Monotonia.
- ▶ Perda de interesse.
- ▶ Falta de concentração.
- ▶ Insônia ou excesso de sono.
- ▶ Perda de apetite.
- ▶ Alteração de peso.
- ▶ Problemas com autoestima e autoconfiança.
- ▶ Sentimentos frequentes de culpabilidade.



Fonte: *dol*